

# Cómo hablar con su empleador acerca del cuidado infantil

Una guía para los padres que trabajan



El cuidado infantil asequible y de alta calidad es esencial para la economía y la calidad de vida de Nebraska.

Como un padre que trabaja, usted no solo es la persona más importante en la vida de sus hijos, también es un recurso importante para su empleador. Así como su familia cuenta con usted para que los cuide y mantenga, su jefe confía en que usted esté enfocado y sea productivo en el trabajo. Es allí donde entra el cuidado infantil asequible y de alta calidad: permite que usted se desarrolle en su profesión y mantenga a su familia. Saber que sus hijos están a salvo y cuidados mientras usted está en el trabajo significa que puede mantenerse completamente involucrado con sus tareas.

Y no es el único. Más del 75% de los niños de Nebraska están en algún tipo de centro de cuidado infantil mientras sus padres trabajan. En pocas palabras, el acceso al cuidado infantil es crucial para el crecimiento económico y la calidad de vida de nuestro estado.

Cada vez son más los padres que deben encontrar el equilibrio entre el cuidado de la familia y el trabajo, por lo que es importante que los empleadores comprendan y apoyen a los trabajadores. A pesar de que hablar del tema puede parecer difícil, vale la pena dedicarle tiempo. En esta guía, se dan ideas para ayudarlo a dar el primer paso para hablar con su empleador acerca del cuidado infantil.

## ■ Comprenda los beneficios del cuidado de su familia.

Antes de hablar con su empleador, es importante saber qué políticas para las familias o apoyo al cuidado infantil ya existen. Consulte el manual del empleado o programe una reunión con un representante de RR. HH. para saber si su empleador ofrece lo siguiente:

- ▶ **Cuenta de gastos flexibles para el cuidado de los dependientes**  
Este es un beneficio antes de impuestos que se puede utilizar para pagar los servicios de cuidado infantil, el preescolar y los programas previos o posteriores a la escuela.
- ▶ **Programa de asistencia para el empleado (Employee Assistance Program, EAP)**  
Muchos empleadores ofrecen programas de apoyo en el trabajo con servicios gratuitos para asistir a los trabajadores con los desafíos personales o relacionados con el trabajo, incluido el cuidado de niños y adultos mayores. Entre los recursos del EAP se incluyen el asesoramiento a corto plazo, la evaluación y las recomendaciones de servicios.
- ▶ **Asistencia para el cuidado infantil**  
Algunos empleadores tienen lugares reservados para los proveedores locales, ofrecen tarifas con descuento para los empleados o ayudan a cubrir los costos del servicio.
- ▶ **Opciones de cuidado de respaldo**  
Los centros y las escuelas presenciales pueden cerrar a corto plazo debido a la COVID-19, por lo que las opciones de respaldo se convierten en uno de los beneficios más solicitados. Averigüe si la empresa tiene un servicio de recomendaciones u opciones para situaciones de emergencia.



601 South 13th Street | Suite #600 | Lincoln, NE 68508 |  
Tel.: 402 261 9671 | [FirstFiveNebraska.org](http://FirstFiveNebraska.org)



# Cómo hablar con su empleador acerca del cuidado infantil

## ■ Comparta información e ideas.

Su empleador depende de que usted se involucre y realice el trabajo, pero cuando las complicaciones con el cuidado infantil surgen de imprevisto, puede ser difícil mantenerse enfocado. Como un padre que trabaja, usted ofrece un conocimiento valioso acerca de cómo equilibrar el cuidado de los hijos y la vida laboral. Puede ayudar a que su empleador comprenda los desafíos que los padres enfrentan a diario, desde llevar y recoger a los hijos, hasta problemas más importantes, como la accesibilidad y la asequibilidad del cuidado infantil. Comience la conversación sobre cómo hacer que el trabajo funcione con estos temas y recursos:

- ▶ **¿Qué es el cuidado infantil de "calidad"?**  
El cuidado infantil de calidad se brinda en entornos confiables y bien administrados para garantizar la seguridad física y emocional de los niños. Asimismo, los niños reciben interacciones personalizadas frecuentes con los adultos que los cuidan de un modo cálido, educativo y con riqueza del lenguaje. Gracias a estos programas de apoyo físico y para el desarrollo, se puede encaminar a los niños a una vida de éxito académico y un futuro productivo.
- ▶ **¿Qué tipos de cuidado infantil están disponibles en su comunidad?**  
Muchas familias trabajadoras dependen de proveedores de cuidado infantil profesionales y rentados. Estos pueden tener licencia o no en función de cómo se estructura el programa. Los proveedores suelen pertenecer a una de tres categorías: en el hogar, en un centro y en preescolar. Instruya a su empleador acerca de los tipos de cuidado que usted y sus colegas utilizan.
- ▶ **¿Cuáles son algunos de los desafíos que los padres que trabajan enfrentan en la empresa?**  
Comparta detalles para que su empleador comprenda los desafíos de mantener el equilibrio entre la vida y el trabajo. Por ejemplo, ¿cuánto tiempo necesita para trasladarse hasta el proveedor? ¿Los horarios del proveedor se alinean con los horarios de trabajo? ¿El servicio de cuidado infantil es asequible?
- ▶ **¿Cómo puede su empleador ser un recurso y promover el cuidado infantil de calidad?**  
Los líderes empresariales pueden hallar recursos para apoyar a los padres que trabajan en [My Nebraska Story](#), lo que incluye [Maneras gratuitas o de bajo costo de apoyar a los padres que trabajan](#); [Pautas para el liderazgo empresarial en el cuidado infantil](#); y [Lo que los empleadores pueden hacer para ayudar a los padres que trabajan y tienen hijos pequeños](#).

Si habla con su empleador acerca de sus necesidades de cuidado familiar, puede obtener resultados positivos para usted y su familia, sus colegas y el empleador.

## CONSEJOS PARA HABLAR CON SU EMPLEADOR

### ■ La lucha es real.

Usted es un recurso valioso para el empleador. Si los desafíos del cuidado infantil están afectando su productividad, esto afecta directamente los resultados del empleador. Hablar con su jefe puede parecer abrumador, pero recuerde que es probable que usted no sea el único padre trabajador con problemas.

### ■ Planifique lo que dirá.

Antes de iniciar la conversación, piense en el resultado deseado. Sea específico con los pedidos, como un horario modificado, más flexibilidad o la posibilidad de trabajar de forma remota.

### ■ Encuentre soluciones para todos.

Considere soluciones innovadoras que no solo lo beneficien a usted, sino también al empleador y los colegas. Por ejemplo, el intercambio de turnos puede ser una opción en industrias como el cuidado de la salud, los comercios minoristas o la producción. ¿Puede intercambiar el turno con un colega o compensar el trabajo los fines de semana?

### ■ Manténgase positivo y profesional.

Puede ser difícil informar que tiene problemas. Mantenga la conversación profesional y productiva y no se lo tome de manera personal. Incluya detalles específicos de su situación, soluciones sugeridas y acontecimientos por los que se deba rendir cuentas.